

下田通信

地域おこし協力隊活動報告



八月号

2016年 8月1日(金)

7月21日、三条市滞在型職業訓練施設「しただ塾」の閉講式が開かれました。この日の主役は塾生の伊藤快さんと大久保良亮さん。2人は横浜から下田に来て3か月間滞在し、様々な業種の代表の方達から講義を受けたり、棚田や畑での農作業、嵐渓荘での職場体験など、五感を使い目一杯学びました。

快さんはとても冷静で頭の回転も早く、その場の状況判断を柔軟にこなすことができ、生き物が大好きな優しい性格です。良亮さんは人懐っこい笑顔が魅力的で、初めて会う方達にも元気のいい挨拶と気遣いができます。また、体力もありタフです。

2人に共通することは「感謝」や「思いやり」



三か月間多くの皆様から支えられた「しただ塾」の塾生2人

「しただ塾」閉講式



お世話になった方達とバーベキュー大会！



地域おこし協力隊との集合写真。共に成長できました。

の心を強く持っている事です。ご近所の皆さんや嵐渓荘の皆さん、そして私たち地域おこし協力隊にとって掛け替えのない存在になったのは、この人柄があったからだと思えます2人が持つ

地域おこし協力隊の活動状況

- ラクロス体験 ... 8月6日(土)に旧荒沢小学校にて実施予定教室
- 棚田再生プロジェクト ... 現在順調に水抜き中です。今後、穂肥まき水入れをする予定です。
- 意見交換会 ... 随時受付中！是非お声掛けください！
- スポーツ合宿 ... 7月中旬と下旬に開催されたサッカーのクラブJFC FUTURO と IWATSUKI FC の合宿は地域の皆様のご協力で無事に終了しました。
- 下田 DE サイクリング ... お陰様で無事に終了しました。第二回大会もご期待ください。
- しただふるさと祭り ... 鋭意準備中です。ノンアルコールの甘酒カクテルを出品予定です。

ている「他者を思いやる気持ち」その長所を「しただ塾」で更に伸ばすことが出来たのではないかと実感しています。

2人とも横浜に戻りましたが、快さんは「僕の夢はもっと多くの人にサッカーを愛して欲しいこと、その夢をここに来て皆さんに背中を押したいです。」と語り、良亮さんは「人との繋がりの大切さが分かりました。手に職をつけ自信をつけて下田に来てお店を開きたい。」と語ってくれました。

2人にとって下田は第二の故郷となりました。



地域おこし協力隊
山口 晃
2016年4月から活動

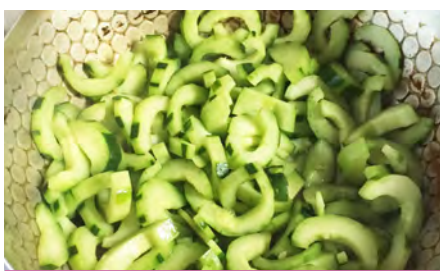
チャーリー下澤のチャレンジレシピ



本日のお題「おばけきゅうりのお味噌汁」



きゅうりがオバケになって困っている下澤です。何か美味しく食べられるレシピはないかと探していたところ、ある方から上越の方では味噌汁に入れて食べるということを知っていただき、早速作ってみました。まずきゅうりの皮をむき、種を取り、薄く切ってごま油で炒め、あとは味噌汁を作る時と同じです。私はワカメを入れてみました。よく炒めたのできゅうりの青臭さはなく、シャキシャキとした食感がグッドでした。その日は温かいままで食べ、次の日は冷やして食べました。この時期



ごま油との相性がバッチリ♪



地域おこし協力隊
下澤 千亜紀
2016年5月から活動

皆様こんにちは！
食べ歩き大好きチャーリー下澤です！皆様からのオリジナルレシピを是非ともご教示お願いします(^^)



自転車乗りです♪

は冷やして味を薄めにしてゴクゴク飲む感じもありです。水分補給と汗で失った塩分補給になりますよ。きゅうりがオバケになる前に収穫するように気をつけますが、おばけきゅうり活用レシピもいろいろ試していこうと思います。

旧荒沢小学校「芝生化プロジェクト」

定植作業中



7月2日、定植作業に挑む男達の背中

定植直後



定植直後は元気がありませんでした。



現在



7月末の芝生の様子。青々と育っています！

皆さんこんにちは！
活動2年目を迎えた大滝です。今年は猛暑らしいです。皆さんこまめな水分補給を忘れずをお願いします。
さて、7月初めに定植した芝生が1か月でこんなに青々と元気になりました！定植時は大雨の影響であんなにうまくなかったのに、今となつてはそれをまったく感じさせませんね。
これから徐々に広がってきて間が埋まっていくようです。早く裸足で駆け回ったり、ラクリース体験会を開いたりしたいです！



地域おこし協力隊
大滝 雄斗
2015年7月から活動