

第1回 はじめてのラクロス体験教室



2月号

2016年2月12日(金)

下田通信

最近朝晩がすつこく冷えますね。皆さん、体調におかわりお変わりないでしょうか。私は寒いとき、は部屋に閉じこもってしまいがちで、運動不足でついぼーっとしてしまいます。

「このままじゃいけない!」ということで、急遽大学時代に熱中していたラクロスの体験会を開くことにしました!

「どうせならたくさん人がいたほうが楽しいに決まっている!」ということで、大学時代の後輩を旧荒沢小学校の体育館に呼び出して、三条市下田地域下田の子どもから大人までいろんな人に声をかけまくりました。集落の方々にもご協力いただき、おかげさまで23人に集まってもらえました! さあ準備万端、楽しむぞー!



下田通信とは・・・

三条市下田地域を拠点に活動する NPO ソーシャルファームさんじょうと地域おこし協力隊（会津／大滝／初山）が連携して発行する、メンバーが日々の活動で感じる下田の魅力や発見を伝える新聞です。

不定期発行になりますが、それぞれが楽しく書くことを第一に頑張ります!!

<連絡先>

三条市地域おこし協力隊

NPO ソーシャルファームさんじょう

TEL 0256-64-8116 (旧荒沢小学校内)

Mail sfs150512@gmail.com



1月23日(土)
旧荒沢小学校体育館
体育館に集まったのは、コーチを含めて約30人。何度か体験会を経験してきましたが、実はこの人数に教えるのは初めてでした。だから始まるまでは楽しみな反面、皆さんに楽しんでもらえるか少し心配でした。ですが、心配は必要ありませんでした! 体育館には子どもから大人まで一生懸命ラクロスをする姿がいっぱい、見ていてただただ楽しかったのです!

特に印象に残っているのはミニゲーム。子供たちが走る走る! 点を決めればガッツポーズで走り回って、点をとられれば取られれば本気で悔しがる。普段静かな旧荒沢小学校にもこの日は、「よっしゃー!」「イエーイ!」と賑やかな声が響いていました。最後のリーグ戦では、優勝チームの少年は嬉し泣きするほど大熱狂。こうして体験会は無事終了しました。

けが人もなく、参加者の皆さんからは「すごく楽しかった!」とありがたい言葉。初めてのラクロス体験教室は大成で幕を閉じました。

終わりに

そもそも私がなぜ今回ラクロスを取り上げたのか。それは、子どもたちの活躍の場を増やしてあげたかったからです。ラクロスに限らず世の中には非常に多くのスポーツがあります。しかし、地方ではそれらの取組があまり見られません。子どもたちに得意不得意がある中で、それを活かせる機会が限られることは非常にもったいない。また、新しいスポーツに挑戦することで新しい人に出会います。活躍の場を増やすことで新しい経験をして、新しい友達を作る。これはとても大切な素敵なことです。ぜひこういう機会をつくりたいと思います。企画しました。

そして今回の結果を踏まえ、今後も継続して続けていく開催することになりました! 「新しいことをやってみたい!」「新しい友達をつくりたい!」という方、どうぞお気軽にご参加ください。日本では多くの人が大学生からラクロスを始めます。ラクロスを始める人の大半が大学生からです。そのため、子どものうちから触れているだけで日本代表選手を目指しやすいのです。世界大会出場も夢ではありません! ぜひ、この機会に世界を目指してはいかがでしょうか!

☆第二回ラクロス体験教室☆

日時 二月二十七日(土)

十四時～十六時

場所 三条市立旧荒沢小学校体育館

対象 小学生

(大人でもご希望があれば大歓迎!)

参加費 五〇〇円(保険代含む)

定員 二十名(先着順)

申込方法

①お名前、②ご連絡先を、本紙右上のお電話かメールにてお知らせいただくか、大滝(090-4928-1793)までお知らせください。沢山たくさんのご参加お待ちしております。