

地域おこし協力隊メンバー



会津 泰成（あいづ やすなり）45歳
今年9月、神奈川県より移住。つい最近、五十嵐川に飛来した白鳥を初めて見て心ときめいた中年親父です。
はい！ ますますこの土地が大好きになりました。



大滝 雄斗（おおたき ゆうと）26歳
長岡市出身。ラーメン大好き。趣味ラクロス。
冬に向けて、下田のお米をもりもり食べて順調に太り始めています！よろしくお願ひします！



糀山 愛香（もみやま あいか）26歳
三条生まれ三条育ち。8月に埼玉県よりリターンしてきました。趣味はサイクリング、特技はピアノです♪来年の特技は「料理」と言えるように日々勉強中です!!

特集

大滝隊員 稲刈り取材！

「絶品 下田産コシヒカリを食す」

私も新潟県出身でコシヒカリを食べて育ちました。でも、下田の米はムツチャ美味しい！お米の甘みが強いので、おかげなしでもどんどん箸が進みます。おにぎりにしてもすごく美味しい。ちなみに、私のお気に入りのおにぎりの具は辛子明太子！でも具なしでも美味しいのが下田のお米かな。

美味しい！



7月に三条市下田地区に移住して地域活性化活動を始めた、ラーメン大好き大滝です。でも今は米です！地域を盛り上げるなら「まずはその土地のことを知らなきやだめでしょ」ということで、今回は下田の秋の一大イベント、稻刈りを取材しました！



Q今年の出来はどうですか？(大滝)
A今年は米の収穫量が少ない(気がする)。例年であれば3株で手がいっぱいになるのに今年は4株切ってもまだ手に余裕がある。でも品質は良さそう。(目黒さん)

取材開始。朝露が無くなつてから稻刈りはスタートしました。田んぼに到着。すると目黒さんはすでに田んぼの四隅を手で刈り取つていました。小さめの田んぼでは、コンバインが切り返すときに稻が潰れないよう、予めスペースを作つておくそうな。



取材先は
大崎さん（上写真）と
親戚の目黒さん（左写真）
です！

私の田んぼ作業に対するイメージは「とにかく人手が必要」でした。でも実際はどうなのか。うーん、気になる。そしたらご近所さんから「稻刈りを見に来い」とのお誘いが！ ということで稻刈り取材へゴーっ！

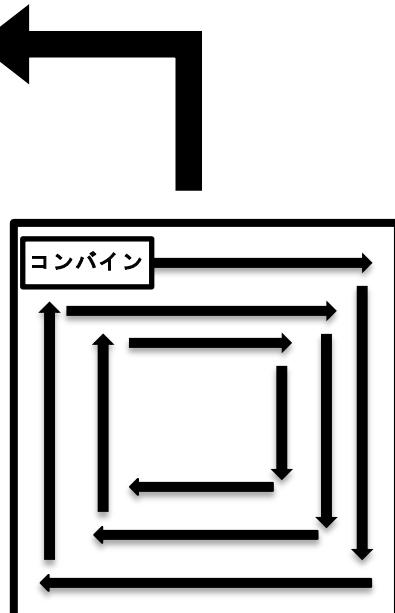
実は・・

午前も終わる頃

これはどうでもいい話なんだけどね。昔娘が『何で農家さんは稻刈りが終わった所に×印を書いていくの?』なんて言つていて、農家の親として恥ずかしかったよ。(日黒)

さてさてこれってどういうこと? 私もさっぱりわかりませんでした。実はこんな理由があつたんです!

稻刈り豆知識
コンバインは渦を巻くように縦と横を直進しながら稲を刈り、後ろに藁を吐き出します。曲がる箇所では刈らないので藁は吐き出さない、つまり土が見えたまま。なのでそれを繰り返すと最終的に写真の様が残つて、まるで×印をつけたみたい!



順調に作業が終わり、稻刈りの一日が終了! せる必要があるそうです。稻刈り作業は想像よりもずっとスピーティで作業人数も2、3人。来年は田植えから取材するぞ! (ゆうと)



▲今回はこれを使って炊いてみました!
職人さん手作りのこだわりの一品! 皆さんもたまにはかまどでご飯を炊いてみてはどうでしょうか。
☆興味を持った方は地域おこし協力隊までお問合せください!



ごちそうさまでした!!



生たまご

みんな大好き!
たまご掛けご飯。し
ようゆを掛けるのが
定番ですが、お好み
の葉味をかけてみて
はいかがでしょうか。
わたしは、梅干し
を入れるのが好き
です。



ごま塩

しただ産コシヒカリの旨味を最大限に引き出してくれる名脇役!
お米の甘みに胡麻の香ばしさ、そしてお塩がたまらない。
おにぎりにするとなお美味しい。

あいかの特集♪ #01

ご飯のオトモ

「オトモ」は何か。今回、色々なオトモを試してみました!

しただ産のコシヒカリは、もちもちで甘みが深いお米です。そのお米に合う「ご飯のオトモ」は何か。今回、色々なオトモを試してみました!



すじこ



新潟のソウル

フード?
しただのコンビニには常時すじこのおにぎりがありますが、関東のコンビニは滅多に置いていないんです。

| 番外編 | △ランディング外△ |
|--|-----------|
| 今回、しただ産のコシヒカリに合う「ご飯のオトモ」は何か、多くの方に聞いてみました。ランキングには入りきらなかつた、少数派の「オトモ」を紹介します。 大滝さんは「鰯の南蛮漬け」と食べるのが好きのこと。会津さんおすすめは「かつお昆布」。ご飯に佃煮はぴったりですね。「田樂味噌」をかけて食べるのが好きという名古屋出身のKさん。それぞれ、好みがあるようですね。 みなさんは、何がお好きですか? 「これは!」というオトモがあつたら、ぜひ教えてください。(あいか) | △ランディング外△ |